

УТВЕРЖДАЮ ИП Конакбаева А.Е.



Согласовано
и.о.директора ИИД № 2
Байболова Р.Б.

«__» _____ 2025г.



4-х недельное перспективное меню
(лето-осень)

1 неделя	Дни	Наименование блюд	Выход		
			7-11	11-15	16-18
	1 день	Подгарнировка зеленый горошек	30	30	30
		Плов из птицы	200	220	250
		Молоко коровье	150	200	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
	2 день	Митболы из говядины	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Рагу из овощей	130	150	180
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
		Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
	3 день	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
		Куриные палочки запеченные	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Пюре из гороха Буршак	130	150	180
		Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
	4 день	Фишболы из минтая	70	90	100
		Соус молочно-томатный	20	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150	180

		Подгарнировка зеленый горошек	30	30	30
		Напиток из шиповника	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
	5 день	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
		Говядина отварная с туздык	70	90	100
		Сочни\ макаронные изделия	130	150	180
		Какао с молоком	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
2 неделя	1 день	Салат свеклой и сыром	60	80	100
		Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
		Чай каркаде	200	200	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	2 день	Ежики из говядины	70/20	90/20	100/20
		Соус сметанный	20	20	20
		Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
		Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	3 день	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
		Куриные палочки	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Пюре из гороха Буршак	130	150	180
		Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	4 день	Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
		Фишболы из минтая	70	90	100
		Соус молочно-томатный	20	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
		Какао с молоком	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

	5 день	Салат с морковью с сыром	60	80	100
		Плов из говядины	200	220	250
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
3 неделя	1 день	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
		Курица в сметанном соусе	70	90	100
		Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
		Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
	2 день	Митболы	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Макароны отварные	130	150	180
		Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
	3 день	Салат "Свеколка с сыром"	60	80	80
		Гуляш из птицы	70	90	100
		Рис овощами Коктем	130	150	180
		Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
	4 день	Палочки из моркови и капусты	60	80	100
		Рыбные каштаны	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Пюре из гороха Буршак	130	150	180
		Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
	5 день	Сырне из говядины	200	220	250
		Какао с молоком	200	200	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120

		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 неделя	1 день	Салат морковка с сыром	60	80	100
		Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
		Молоко	100	100	100
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	2 день	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
		Соус сметанный	20	20	20
		Подгарнировка — зеленый горошек	30	30	30
		Компот из свежих яблок	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	3 день	Салат с фасолью и огурцами	60	80	100
		Куриная грудка с овощами	70	90	100
		Макароны отварные	130	150	180
		Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	4 день	Тефтели рыбные	70	90	100
		Соус молочно-томатный	20	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
		Подгарнировка — зеленый горошек	30	30	30
		Напиток Денсаулык (яблоко)	200	200	200
		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	5 день	Нан салма	200	220	250
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50